



---

**EEN TERUGKEER NAAR  
EEN LEVEN IN  
VERTROUWEN**

**VIND INNERLIJKE  
VREDE DOOR JE  
RELATIE MET JE  
OUDERS TE HELEN  
6 WEKEN TRAINING**

---

**DISCOVER INNER PEACE**  
JUSTINESWOLFS.BE



# HOE KOMT HET DAT JE STEEDS HERVALT IN DE PIJN, BOOSHEID, FRUSTRATIES EN VERDRIET IN RELATIES MET JE OUDERS?

- Vind je dat je de situatie met je moeder/vader zou moeten kunnen loslaten & get over it na alles wat je vanuit **persoonlijke & spirituele groei**, geleerd hebt?
- Probeer je je op te trekken aan het feit dat er toch mensen zijn met **nog moeilijkere situaties** waardoor jij je verwijt of oppept om sterker te zijn of je **erboven probeert te stellen**?
- Ben je blij als je een inzicht ervaren hebt om je moeder/vader los te laten en verlies je dan weer de moed als **een paar dagen later je weer ontgoocheld** bent in hun gedrag?
- Verlang je van je ouders dat ze je geven wat jij nodig hebt zodat **je gelukkig kan zijn**?
- Wil je de **pijnen/trauma's** uit het verleden **niet herhalen** waardoor je er alles aan doet om het anders aan te pakken in jouw leven? Maar vind je desondanks niet de rust waar je naar verlangt?
- Geloof jij dat **innerlijke vrede** iets is dat je op lange termijn zal ervaren, als jij hard genoeg gewerkt hebt om het te **verdienen**?



# ERVAAR BALANS IN JE LEVEN OM TE THRIVEN IN PLAATS VAN HET GEVOEL TE HEBBEN TE OVERLEVEN

In dit traject leer je:

- hoe je vanuit **Liefde** in plaats van vanuit **angst** of pijn of controle kan reageren in moeilijke situaties met je ouders.
- **bij jezelf te blijven**, even when you feel like shit waardoor je uit je eigen weg stapt en de controle loslaat.
- hoe het is om vanuit je ware natuur af te stemmen en **bevrijd je je uit je ego-mindset**.
- om te kiezen om zelf aan het stuur van je leven te staan en **niet langer het slachtoffer** te zijn van wat je overkomt.

# FOR YOU

## Resultaat door gewoon te doen

Dit programma wil je geen extra theorieën aanleren of opzadelen met nog meer inhoud. En ookal is het onderbouwd, het heeft als doel je vrij te maken door tools aan te reiken die je kan toepassen om niet langer gevangen te blijven in pijn en blokkades uit het verleden. Hoe kan je écht loslaten wat je niet meer dient om vanuit je authentieke spontaniteit jouw leven uit te bouwen vanuit wat klopt in alignment met het leven?

## Transformatie

Onze identificatie met het ego, is wat ons in de weg staat om te leven vanuit innerlijke vrede. Innerlijke rust vinden is niet iets dat je kan leren omdat het er al altijd is. De sleutel tot ware vrijheid is af te leren te geloven in wat ons in de weg staat om de rust en het leven terug toe te laten.

## Omdat jij het waard bent!

Liefste prachtige vrouw, met heel mijn hart schrijf ik je dat jij het waard bent om balans in je leven te ervaren om te thriven in plaats van het gevoel hebben te overleven! Het is een eer om je te begeleiden in dit proces en met jou de tools te delen die mij geholpen hebben mijn relatie met mijn ouders te helen die nodig was om het leven uit te bouwen waar ik naar verlangde. Uw groei door de toepassing van de principes in deze cursus en het behalen van resultaten is mijn hoogste prioriteit. Ben jij bereid om te doen what it takes? Voel jij een mega YES en durf jij te springen? Stuur me dan een mailtje en ontvang zo meteen de informatie om samen aan de slag te gaan:

**[justine@justineswolfs.be](mailto:justine@justineswolfs.be)**





# **6 WEKEN DIEPZEEDUIKEN NAAR JE KERN**

**WEKELIJKSE GROEP COACHING CALLS**

**TOEGANG TOT MEDITATIE TRACKS**

**WEKELIJKS SOUL STRETCHING CHALLENGES**

**6 X WEKELIJKSE REFLECTIEBLADEN**

**TOEGANG TOT PRIVATE FACEBOOKGROEP**

**&**

**2 INDIVIDUELE SESSIES EN Q&A**

# VAN START GAAN

## Hoe te beginnen?

Om toegang te krijgen tot het traject mail naar [justine@justineswolfs.be](mailto:justine@justineswolfs.be)  
Je krijgt dan een overeenkomstformulier met alle details om aan de slag te gaan.

## Cursus Investering

Deze training ter waarde van 999 euro wordt de laatste keer aangeboden aan de helft van de prijs: **495 euro**.

## Start training

De volgende groep start **donderdag 28 januari 2020** om 12.30uur.  
De volgende sessies gaan door op vrijdag van 12.30u tot 15.30u.

## Ik wil meer weten

Indien je meer vragen hebt, mail naar [justine@justineswolfs.be](mailto:justine@justineswolfs.be) om een bijkomend verkennend gesprek te boeken.

# WAT MAG JE VERWACHTEN



## JE EGO UIT DE WEG

In de eerste call leer je:

- hoe omstandigheden waarin we opgroeien ons conditioneren en onze overtuiging vormen waardoor we vaak leven naar waarden en normen die niet kloppen met je eigen waarheid.
- hoe je leven kan veranderen als je oude pijnen je niet meer in de weg staan.

## MEET YOUR INNER COMPASS

In de tweede call leer je:

- te luisteren naar je innerlijke wijsheid?
- hoe je innerlijke stem van je innerlijke criticus te onderscheiden.
- hoe je onbewuste overtuigingen je niet meer beheersen door je denkgeest te onderzoeken.
- hoe je spontane zelf je meeneemt naar waar je echt wil zijn.



## DOORHEEN JE BLOKKADES

In de derde call leer je:

- dat the only way out is the way in.
- naar je behoeften te luisteren en jezelf te geven wat je van anderen verwacht.
- hoe door je pijnen te omarmen in plaats van ervan weg te lopen je ze kan transformeren.
- hoe je ruimte kan geven aan wat zich wilt aandienen in plaats van het in de weg te staan.

# VERGEVEN



THEMA 4

HUN LICHT IS JOUW  
VRIJHEID

In onze 4de call leer je

- hoe je vooruit kan gaan door de essentie in de ander te erkennen.
- de essentie in de ander erkennen waardoor je de jouwe kan ontdekken!
- dat elke confrontatie in relatie tot je ouders een uitnodiging is om dichterbij jezelf te komen.

# HOE CREËER JIJ WAT JE WENST?

Gedurende onze 5de call

- ontdek je hoe je 100% de verantwoordelijkheid kan nemen in je leven en de immense bevrijding die daarin schuilt.
- commit jij jezelf om elke dag te kiezen voor wat jij wenst.
- leer jij hoe jouw bereidheid om anders naar de situatie te kijken, de opening is om voluit te leven.



THEMA 5

CREEËR HET LEVEN  
DAT JE WENST



THEMA 6

SCHEP BALANS,  
VERLEG JE FOCUS,  
LET IT HAPPEN

# ZIE JIJ WAT ER WÉL IS?

In onze 6de call

- ontdek je wat je wilt & wat er is.
- transformeer je je belemmerende overtuigingen.
- neem je ontslag van wat je niet meer dient.
- maak je keuzes voor de toekomst.



## THUISKOMEN BIJ JEZELF



Geïntrigeerd vanuit mijn tienerjaren door de vraag hoe een leven te leven vanuit innerlijke rust deel ik in dit programma mijn meest waardevolle lessen uit de afgelopen 15 jaar vanuit mijn wetenschappelijke achtergrond over het onderwerp intuïtie, mijn toewijding aan de meest boeiende (ervaringsgerichte) opleidingen waaraan ik deelnam maar vooral in de lessen die ik leerde in de uitdagingen die het leven me voorschotelde en hoe dit mijn mooiste uitnodigingen zijn geweest om terug thuis te komen bij mezelf.



**Laat jij je ware zelf toe haar ruimte  
in te nemen en je de weg tonen?**



**WIE ZOU JE ZIJN EN WAT ZOU  
JE KUNNEN CREËREN INDIEN JE  
VREDE VINDT IN DE RELATIE  
MET JE MOEDER/VADER?**

# VEELGESTELDE VRAGEN

## Hoeveel tijd heb ik hier wekelijks aan te besteden?

We komen 6 keer samen. Via zoom behandelen we gedurende 3 uur telkens 1 thema. Je ontvangt iedere week bij elke call de werkbladen om aan de slag te gaan. Reken ongeveer 10 minuten per dag om de oefeningen toe te passen.

## Krijg ik toegang tot coaching / ondersteuning van Justine?

Ja! Tijdens de wekelijkse live trainingen, zal er tijd zijn om vragen te stellen. Justine is ook betrokken bij de exclusieve Facebook-groep om je te ondersteunen gedurende de 6 weken. In deze privé-groep heb je ook de mogelijkheid om in contact te komen met andere Discover Inner Peace-studenten, waar je buddy's kan vinden en met wie je je proces kan delen. Je kan 2 x een individuele sessie inplannen met Justine.

## Hoeveel ervaring heb ik nodig om met dit programma te beginnen?

Of je nu al duizenden euro's hebt geïnvesteerd in je eigen persoonlijke ontwikkelingstraject of dit de allereerste stap is, je zult tijdens dit programma ingrijpende verschuivingen meemaken. Je zult jezelf ontmoeten daar waar jij aan toe bent & het geleerde toe passen om de resultaten in je leven te manifesteren.

## Wat maakt dit programma anders?

Dit programma wil je geen extra theorieën leren of je opzadelen met veel inhoud, en ookal is het onderbouwd, het heeft het als doel om je vanuit je grootsheid te mogen leven door tools aan te reiken die je kan inzetten om niet langer gevangen te blijven zitten in pijn en blokkades uit het verleden, maar te helen wat je niet meer dient en te leven vanuit wie je écht wil zijn, je authentieke spontaniteit.

Voel jij dat je er bij moet zijn? Mail naar:

**[justine@justineswolfs.be](mailto:justine@justineswolfs.be)**